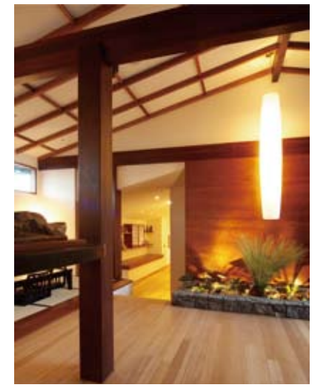
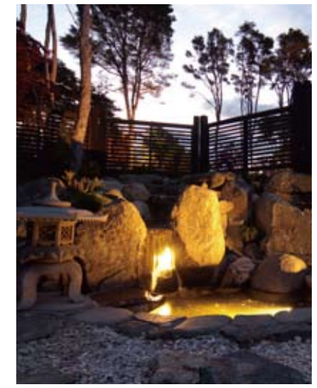
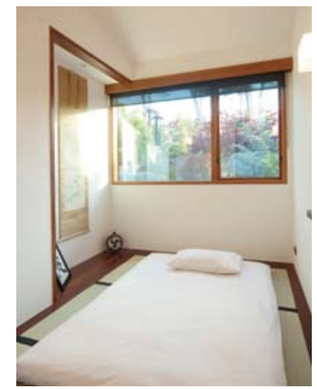
New Zealand hideaway

寻找世外桃源

撰文 / 绿珑　摄影 / Daniel Allen, Tsubasa







Split Apple Retreat

地址：195 Tokongawa Drive,
RD2 Motueka, Tasman 7197, New Zealand
网址：www.splitappleretreat.com
电话：+643 527 8377

Split Apple Retreat
远离尘嚣的私密养生天堂

新西兰的Split Apple Retreat位于新西兰南岛北端，建在面海的凯特里特里（Kaiteriteri）的山崖顶上，是个宁静而豪华的隐秘所在。作为一家以健康休闲养生为主题的度假村，这里供应“功能性膳食”，并提供各种高品质健身休闲服务，如按摩、针灸、冥想以及其它减压疗法。只要花上几分钟时间，你就能从度假村进入南岛风景迷人的亚伯塔斯曼国家公园（Abel Tasman National Park），度假村距离悠闲的尼尔森市（Nelson）也只有75分钟路程。

在度假村附近的海边，有一块世界闻名的苹果瓣岩石 (Split Apple Rock)，形状酷似一个被切开的苹果，每年吸引众多游客前往观光拍照。这是一块 1.2 亿年前的花岗岩石，受海水侵蚀而成，让人不禁赞叹大自然的鬼斧神工。

度假村的主人是一对夫妻，丈夫美国人 Nelson Lee 是一名退休医生，他的妻子泰国人 Pen 是一名厨艺了得的厨师。夫妻俩 1992 年到新西兰度假后决定在新西兰落地生根。他们有一个梦想，希望在世界上最美丽的某个地方，建一座以健康疗养为主题的豪华度假村。花了一年的时间，他俩终于找到苹果瓣岩石区域、Tasman 湾上的这块心水宝地，又花了 4 年的时间建成了这个现代而优雅的休闲天堂。

整座度假村每天最多只能接纳 6 名旅客住宿，可让客人免受打扰，宾至如归。这里只有 3 间豪华日式套房，分别是最小的“富士山”海景房和较大的“莲花”海景房，以及拥有独立会客厅、欧式风格浴室的复式“彩虹”海景房。每间套房都有两个由日式花园环绕的私家户外平台，一边放着一张桌子和一把椅子，另一边放着太阳伞和躺椅。

周围的环境清爽怡人，平台上有海水泳池与湛蓝的海水遥相呼应。度假村里还有两条私家小路通往最近的两个沙滩。水疗、桑拿、按摩、针灸、冥想以及其它减压疗法都能够帮助客人伸展身体、放松心情、恢复活力。

度假村会根据客人的喜好及饮食习惯，为每一位客人量身定制不同的餐单，用新鲜、美味和精致的膳食为客人的健康加油。海产刺身、龙虾水果蔬菜沙拉等搭配得当、赏心悦目的美食不仅能让客人食指大动，还能帮助客人减肥、抗压、提升能量、延缓衰老。大厨 Pen 还愿意手把手向游客教授烹饪技巧，保证客人回家后自己仍可烹饪出健康美食。Lee 则可以为客人提供健康评估。

度假村附近有新西兰最好的丛林步道，这条亚伯塔斯曼国家公园里的观光栈道，向下通往犹如珍珠般点缀在海岸线上的各个金色沙滩，向上通往山顶的悬崖峭壁。在这个新西兰阳光最充沛的地区，游客可进行多种休闲活动度过一个欢乐假期，步行、自行车越野、划皮艇、垂钓、骑马、跳伞、游船，与海豹一起畅泳，甚至可以租用直升机空降到偏远幽静或不通道路的高山享受野餐的乐趣。

食疗的同时配合健身休闲，度假村的客人一定会带着比来时更轻松愉悦的心情离开这座私密养生天堂。

全球更多人选择Visa
www.visaplatinum.cn
VISA